



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Joermann, Gerhard

Asociación: SV Bio
Dorsal: 298

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:26:15

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 3(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	18:05	5:28	4	1:39	137	6:13	3.30	18:05	5:28	23	112		
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	4	1:56	182	7:18	6.40	38:21	5:59	23	111	13:31	
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	4	1:13	139	6:12	9.00	56:04	6:13	23	111	19:43	
Brocken	3.10	28:11	9:05	2	0:38	124	10:21	12.10	1:24:15	6:57	23	111	30:04	
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	2	0:03	93	4:56	15.70	1:41:13	6:26	23	111	35:00	
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	1	-	89	4:50	19.80	1:57:33	5:56	23	111	39:50	
Loddenke	3.10	13:12	4:15	1	-	71	3:22	22.90	2:10:45	5:42	23	111	43:12	
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	3	6:58	124	6:58	26.20	2:26:15	5:34	3	6:32	112	47:42