



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Fritsch, Stefan

Asociación: VfL Kloster Oesede
Dorsal: 411

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:34

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 27(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Loddenke	3.30	16:25	4:58	16	2:11	57	4:33	3.30	16:25	4:58	69	30		
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	19	2:41	74	5:22	6.40	34:45	5:25	95	85	9:55	
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	24	2:56	88	5:16	9.00	51:32	5:43	95	113	15:11	
Brocken	3.10	30:30	9:50	51	9:10	214	12:40	12.10	1:22:02	6:46	95	113	27:51	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	28	3:25	113	5:23	15.70	1:39:27	6:20	95	113	33:14	
Schlüsie	4.10	16:51	4:06	28	3:29	113	5:21	19.80	1:56:18	5:52	95	102	38:35	
Loddenke	3.10	13:57	4:30	25	2:42	114	4:07	22.90	2:10:15	5:41	95	113	42:42	
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	44	4:07	187	7:47	26.20	2:26:34	5:35	28	28:13	114	48:01