



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Borchert, Fred

Asociación: SV Langenstein von 1932 e.V.
Dorsal: 346

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:54

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 28(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:59	5:26	28	3:45	126	6:07	3.30	17:59	5:26	95	117		
Schlüsie	3.10	18:39	6:00	23	3:00	91	5:41	6.40	36:38	5:43	94	116	11:48	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	20	2:41	80	5:01	9.00	53:10	5:54	94	95	16:49	
Brocken	3.10	27:06	8:44	21	5:46	86	9:16	12.10	1:20:16	6:38	94	116	26:05	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	24	2:46	82	4:44	15.70	1:37:02	6:10	94	116	30:49	
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	32	3:48	132	5:40	19.80	1:54:12	5:46	94	116	36:29	
Loddenke	3.10	15:40	5:03	66	4:25	253	5:50	22.90	2:09:52	5:40	94	96	42:19	
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	5:09	59	4:50	231	8:30	26.20	2:26:54	5:36	29	28:33	117	48:21