



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heinemann, Maik

Asociación: Gardelegen
Dorsal: 248

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:12

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 24(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score					
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men
Loddenke	3.30	18:59	5:45	33	5:16	193	7:07	3.30	18:59	5:45	58		124
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6.40	38:06	5:57	58		123 13:16
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	20	4:34	115	5:48	9.00	55:25	6:09	58		123 19:04
Brocken	3.10	28:11	9:05	23	8:07	124	10:21	12.10	1:23:36	6:54	58		123 29:25
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	20	3:56	109	5:17	15.70	1:40:55	6:25	58		123 34:42
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	31	4:44	164	6:12	19.80	1:58:37	5:59	58		123 40:54
Loddenke	3.10	14:46	4:45	33	4:00	183	4:56	22.90	2:13:23	5:49	58		123 45:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	16	2:52	81	6:17	26.20	2:28:12	5:39	24	36:49	126 49:39