



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Thau, Tobias

Asociación: Hildesheimer Ski Club
Dorsal: 1094

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:30

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 25(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:27	4:59	10	2:44	60	4:35	3.30	16:27	4:59	59	126		
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	25	4:48	137	6:32	6.40	35:57	5:37	59	125	11:07	
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	28	5:11	152	6:25	9.00	53:53	5:59	59	125	17:32	
Brocken	3.10	27:24	8:50	16	7:20	94	9:34	12.10	1:21:17	6:43	59	125	27:06	
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	13	3:28	85	4:49	15.70	1:38:08	6:15	59	125	31:55	
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	50	6:39	270	8:07	19.80	1:57:45	5:56	59	120	40:02	
Loddenke	3.10	15:18	4:56	42	4:32	226	5:28	22.90	2:13:03	5:48	59	125	45:30	
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	25	3:30	123	6:55	26.20	2:28:30	5:40	25	37:07	128	49:57