



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Dittmann, Helmut

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 321

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:28:45

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 124 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 4(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:47	5:23	3	1:21	122	5:55	3.30	17:47	5:23	22	127		
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	2	1:08	133	6:30	6.40	37:15	5:49	22	54	12:25	
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	3	1:05	132	6:04	9.00	54:50	6:05	22	126	18:29	
Brocken	3.10	28:25	9:09	3	0:52	132	10:35	12.10	1:23:15	6:52	22	126	29:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	4	0:57	144	5:50	15.70	1:41:07	6:26	22	126	34:54	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	4	0:51	134	5:41	19.80	1:58:18	5:58	22	126	40:35	
Loddenke	3.10	14:20	4:37	5	1:08	150	4:30	22.90	2:12:38	5:47	22	126	45:05	
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	6	7:35	173	7:35	26.20	2:28:45	5:40	4	9:02	129	50:12