



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Pulvermüller, Christian

Asociación: Pulvis Fitness
Dorsal: 1099

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:29:07

velocidad: 10.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 16(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score					
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men
Loddenke	3.30	18:59	5:45	28	3:49	193	7:07	3.30	18:59	5:45	32		124
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	25	3:50	180	7:14	6.40	39:11	6:07	32		129 14:21
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	17	3:16	133	6:06	9.00	56:48	6:18	32		129 20:27
Brocken	3.10	28:04	9:03	14	3:54	119	10:14	12.10	1:24:52	7:00	32		129 30:41
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	7	1:51	75	4:39	15.70	1:41:33	6:28	32		129 35:20
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	8	2:13	83	4:46	19.80	1:57:49	5:57	32		129 40:06
Loddenke	3.10	14:06	4:32	18	2:17	130	4:16	22.90	2:11:55	5:45	32		120 44:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	39	4:32	238	8:40	26.20	2:29:07	5:41	18	25:20	132 50:34