



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Loeser, Sascha

Asociación: Niedergörsdorf
Dorsal: 177

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:27

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 14(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score					
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso
					Men	Men					Men	Men	
Loddenke	3.30	17:10	5:12	11	2:50	87	5:18	3.30	17:10	5:12	31		63
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	10	2:16	65	5:14	6.40	35:22	5:31	31		64 10:32
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	14	3:35	102	5:33	9.00	52:26	5:49	31		131 16:05
Brocken	3.10	26:15	8:28	10	5:00	64	8:25	12.10	1:18:41	6:30	31		131 24:30
Eiserner Handwe	3.60	18:50	5:13	23	5:38	199	6:48	15.70	1:37:31	6:12	31		131 31:18
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	23	5:46	215	6:58	19.80	1:55:59	5:51	31		131 38:16
Loddenke	3.10	15:16	4:55	19	4:52	224	5:26	22.90	2:11:15	5:43	31		131 43:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	26	6:47	299	9:40	26.20	2:29:27	5:42	14	36:10	134 50:54