



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

**Baumgart, Lutz**

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dorsal: 253

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:29:47

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 11(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:10	5:30	10	2:16	143	6:18	3.30	18:10	5:30	35	111		
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	15	2:43	179	7:13	6.40	38:21	5:59	35	111	13:31	
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	14	2:37	184	6:53	9.00	56:45	6:18	35	133	20:24	
Brocken	3.10	28:40	9:14	12	3:33	142	10:50	12.10	1:25:25	7:03	35	133	31:14	
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	13	2:56	155	6:01	15.70	1:43:28	6:35	35	133	37:15	
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	12	2:53	139	5:46	19.80	2:00:44	6:05	35	133	43:01	
Loddenke	3.10	13:56	4:29	10	1:47	113	4:06	22.90	2:14:40	5:52	25	133	47:07	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	7	1:13	104	6:35	26.20	2:29:47	5:43	11	17:07	136	51:14