



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schmalz, Holger

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 72

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:30:10

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 12(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:51	5:42	18	2:57	181	6:59	3.30	18:51	5:42	36	136		
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	14	2:30	165	7:00	6.40	38:49	6:03	36	135	13:59	
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	12	2:20	161	6:36	9.00	56:56	6:19	36	135	20:35	
Brocken	3.10	27:39	8:55	9	2:32	107	9:49	12.10	1:24:35	6:59	36	135	30:24	
Eiserner Handwe	3.60	18:04	5:01	14	2:57	157	6:02	15.70	1:42:39	6:32	36	135	36:26	
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	16	3:20	166	6:13	19.80	2:00:22	6:04	36	135	42:39	
Loddenke	3.10	14:23	4:38	14	2:14	152	4:33	22.90	2:14:45	5:53	36	135	47:12	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	10	1:31	120	6:53	26.20	2:30:10	5:43	12	17:30	138	51:37