



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Weise, Stephan

Asociación: Lauffreunde Gotha e.V.
Dorsal: 29

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:30:33

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 32(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:03	5:28	30	3:49	134	6:11	3.30	18:03	5:28	76	122		
Schlüsie	3.10	19:47	6:22	38	4:08	160	6:49	6.40	37:50	5:54	90	136	13:00	
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	40	4:20	166	6:40	9.00	56:01	6:13	90	121	19:40	
Brocken	3.10	29:26	9:29	38	8:06	164	11:36	12.10	1:25:27	7:03	90	136	31:16	
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	30	3:27	118	5:25	15.70	1:42:54	6:33	90	136	36:41	
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	34	3:50	136	5:42	19.80	2:00:06	6:03	90	136	42:23	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	35	3:01	142	4:26	22.90	2:14:22	5:52	90	136	46:49	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	41	3:59	176	7:39	26.20	2:30:33	5:44	34	32:12	139	52:00