



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Markus, Detlev

Asociación: PTB Runners
Dorsal: 443

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:08

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 33(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Loddenke	3.30	19:35	5:56	61	5:21	242	7:43	3.30	19:35	5:56	90	142		
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	46	4:42	185	7:23	6.40	39:56	6:14	89	141	15:06	
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	34	4:01	149	6:21	9.00	57:48	6:25	79	141	21:27	
Brocken	3.10	29:31	9:31	39	8:11	169	11:41	12.10	1:27:19	7:12	89	141	33:08	
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	32	3:41	134	5:39	15.70	1:45:00	6:41	89	141	38:47	
Schlüsie	4.10	16:35	4:02	25	3:13	99	5:05	19.80	2:01:35	6:08	89	141	43:52	
Loddenke	3.10	13:57	4:30	25	2:42	114	4:07	22.90	2:15:32	5:55	89	141	47:59	
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	32	3:24	134	7:04	26.20	2:31:08	5:46	35	32:47	144	52:35