



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Meisel, Ralph

Asociación: Schwerin  
Dorsal: 430

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:31:11

velocidad: 10.32 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 13(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	18:50	5:42	17	2:56	179	6:58	3.30	18:50	5:42	25	139		
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	13	2:28	164	6:58	6.40	38:46	6:03	25	142	13:56	
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	13	2:24	166	6:40	9.00	56:57	6:19	25	142	20:36	
Brocken	3.10	29:27	9:30	14	4:20	165	11:37	12.10	1:26:24	7:08	25	142	32:13	
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	12	2:27	124	5:32	15.70	1:43:58	6:37	25	142	37:45	
Schlüsie	4.10	16:14	3:57	9	1:51	82	4:44	19.80	2:00:12	6:04	25	142	42:29	
Loddenke	3.10	14:28	4:40	15	2:19	155	4:38	22.90	2:14:40	5:52	25	133	47:07	
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	16	2:37	205	7:59	26.20	2:31:11	5:46	13	18:31	145	52:38