



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Rohling, Thomas

Asociación: VfL Kloster Oesede
Dorsal: 281

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:31:39

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 19(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:28	6:12	45	5:18	290	8:36	3.30	20:28	6:12	51	146	0:52	
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	35	4:52	255	8:16	6.40	41:42	6:30	51	145	16:52	
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	25	4:08	192	6:58	9.00	1:00:11	6:41	51	145	23:50	
Brocken	3.10	27:21	8:49	11	3:11	93	9:31	12.10	1:27:32	7:14	51	145	33:21	
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	22	3:10	150	5:58	15.70	1:45:32	6:43	51	145	39:19	
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	17	3:13	139	5:46	19.80	2:02:48	6:12	51	145	45:05	
Loddenke	3.10	13:54	4:29	15	2:05	109	4:04	22.90	2:16:42	5:58	51	145	49:09	
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	14	2:17	92	6:25	26.20	2:31:39	5:47	21	27:52	148	53:06