



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Hamann, Simone

Asociación: Ski-Club Springe
Dorsal: 338

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:46

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 1(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	18:20	5:33	1	-	8	3:27	3.30	18:20	5:33	14	53		
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	1	-	6	2:42	6.40	37:59	5:56	14	53		
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	1	-	6	2:34	9.00	55:42	6:11	14	53		
Brocken	3.10	29:04	9:22	1	-	9	4:50	12.10	1:24:46	7:00	14	53		
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	2	0:54	10	3:34	15.70	1:43:05	6:33	14	53		
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	3	0:50	11	3:15	19.80	2:00:39	6:05	14	53		
Loddenke	3.10	14:33	4:41	4	0:45	15	2:20	22.90	2:15:12	5:54	14	53		
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	6	1:41	19	3:19	26.20	2:31:46	5:47	1	-	7	26:01