



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Jacob, Heiko

Asociación: Maschseesharks
Dorsal: 137

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:15

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 26(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | Total score | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|----------------|
| | | | | | categoría | Men | | | | | categoría | Men |
| Loddenke | 3.30 | 17:59 | 5:26 | 25 | 4:16 | 126 | 6:07 | 3.30 | 17:59 | 5:26 | 60 | 117 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:27 | 6:35 | 35 | 5:45 | 196 | 7:29 | 6.40 | 38:26 | 6:00 | 60 | 148 13:36 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:59 | 7:18 | 41 | 6:14 | 225 | 7:28 | 9.00 | 57:25 | 6:22 | 60 | 148 21:04 |
| Brocken | 3.10 | 31:08 | 10:02 | 42 | 11:04 | 242 | 13:18 | 12.10 | 1:28:33 | 7:19 | 60 | 1:25 148 34:22 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:34 | 4:36 | 10 | 3:11 | 71 | 4:32 | 15.70 | 1:45:07 | 6:41 | 60 | 148 38:54 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:09 | 3:56 | 13 | 3:11 | 75 | 4:39 | 19.80 | 2:01:16 | 6:07 | 60 | 148 43:33 |
| Loddenke | 3.10 | 14:19 | 4:37 | 27 | 3:33 | 148 | 4:29 | 22.90 | 2:15:35 | 5:55 | 60 | 148 48:02 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:40 | 5:03 | 37 | 4:43 | 214 | 8:08 | 26.20 | 2:32:15 | 5:48 | 26 40:52 | 151 53:42 |