



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Berthold, Jörg

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 349

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:32:45

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 14(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	categoría	stage score		Total score						
						posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	categoría	posición	retraso
Loddenke	3.30	18:17	5:32	12	2:23	154	6:25	3.30	18:17	5:32	38	153		
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	6	1:27	104	5:57	6.40	37:12	5:48	38	88	12:22	
Hermannsklippe	2.60	17:07	6:34	7	1:20	108	5:36	9.00	54:19	6:02	38	152	17:58	
Brocken	3.10	25:43	8:17	4	0:36	55	7:53	12.10	1:20:02	6:36	38	152	25:51	
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	22	4:39	254	7:44	15.70	1:39:48	6:21	38	152	33:35	
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	24	5:34	288	8:27	19.80	1:59:45	6:02	38	152	42:02	
Loddenke	3.10	15:46	5:05	19	3:37	259	5:56	22.90	2:15:31	5:55	38	152	47:58	
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	19	3:20	240	8:42	26.20	2:32:45	5:49	14	20:05	155	54:12