



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Jensen, Ib

Asociación: Kolding
Dorsal: 10

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:32:59

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 15(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 15 | 2:55 | 175 | 6:57 | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 39 | 156 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 21:28 | 6:55 | 23 | 4:00 | 272 | 8:30 | 6.40 | 40:17 | 6:17 | 39 | 155 | 15:27 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:06 | 7:20 | 19 | 3:19 | 234 | 7:35 | 9.00 | 59:23 | 6:35 | 39 | 155 | 23:02 | |
| Brocken | 3.10 | 29:38 | 9:33 | 15 | 4:31 | 175 | 11:48 | 12.10 | 1:29:01 | 7:21 | 39 | 155 | 34:50 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:59 | 4:43 | 7 | 1:52 | 94 | 4:57 | 15.70 | 1:46:00 | 6:45 | 39 | 155 | 39:47 | |
| Schlüsie | 4.10 | 17:17 | 4:12 | 13 | 2:54 | 141 | 5:47 | 19.80 | 2:03:17 | 6:13 | 39 | 155 | 45:34 | |
| Loddenke | 3.10 | 14:01 | 4:31 | 12 | 1:52 | 121 | 4:11 | 22.90 | 2:17:18 | 5:59 | 39 | 155 | 49:45 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:41 | 4:45 | 12 | 1:47 | 141 | 7:09 | 26.20 | 2:32:59 | 5:50 | 15 | 20:19 | 158 | 54:26 |