



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sternberg, Ulf

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 187

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:00

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 20(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:06	5:47	30	3:56	202	7:14	3.30	19:06	5:47	7	157		
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	22	3:31	162	6:55	6.40	38:59	6:05	52	156	14:09	
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	23	3:57	180	6:47	9.00	57:17	6:21	52	156	20:56	
Brocken	3.10	29:29	9:30	21	5:19	167	11:39	12.10	1:26:46	7:10	52	156	32:35	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	25	3:19	160	6:07	15.70	1:44:55	6:40	52	156	38:42	
Schlüsie	4.10	17:38	4:18	22	3:35	161	6:08	19.80	2:02:33	6:11	52	156	44:50	
Loddenke	3.10	14:31	4:40	24	2:42	162	4:41	22.90	2:17:04	5:59	52	156	49:31	
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26.20	2:33:00	5:50	22	29:13	159	54:27