



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Mascher, Reinhard

Asociación: Spargelläufer Herbsleben
Dorsal: 478

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:06

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 21(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	18:24	5:34	22	3:14	161	6:32	3.30	18:24	5:34	53		158	
Schlüsse	3.10	20:42	6:40	30	4:20	213	7:44	6.40	39:06	6:06	53		157	14:16
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	29	4:21	208	7:11	9.00	57:48	6:25	53		141	21:27
Brocken	3.10	30:13	9:44	30	6:03	200	12:23	12.10	1:28:01	7:16	53		157	33:50
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	16	2:48	131	5:36	15.70	1:45:39	6:43	53		157	39:26
Schlüsse	4.10	16:39	4:03	13	2:36	104	5:09	19.80	2:02:18	6:10	53		157	44:35
Loddenke	3.10	14:16	4:36	22	2:27	142	4:26	22.90	2:16:34	5:57	53		157	49:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	32	3:52	207	8:00	26.20	2:33:06	5:50	23	29:19	160	54:33