



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Zipper, Wolfgang

Asociación: Langenhagen
Dorsal: 180

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:09

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 36(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total score	
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men				posición categoría	retraso Men
Loddenke	3.30	18:49	5:42	45	4:35	175	6:57	3.30	18:49	5:42	75	156
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	36	4:02	153	6:43	6.40	38:30	6:00	74	158 13:40
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	49	4:43	197	7:03	9.00	57:04	6:20	74	158 20:43
Brocken	3.10	31:00	10:00	56	9:40	235	13:10	12.10	1:28:04	7:16	74	158 33:53
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	31	3:28	120	5:26	15.70	1:45:32	6:43	74	145 39:19
Schlüsie	4.10	16:42	4:04	27	3:20	107	5:12	19.80	2:02:14	6:10	74	158 44:31
Loddenke	3.10	14:29	4:40	37	3:14	158	4:39	22.90	2:16:43	5:58	74	158 49:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	49	4:14	194	7:54	26.20	2:33:09	5:50	38 34:48	161 54:36