



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Denkers, Jan Phillip

Asociación: Hamburg
Dorsal: 134

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:33:35

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 18(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score					
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men
Loddenke	3.30	19:01	5:45	19	4:41	195	7:09	3.30	19:01	5:45	33		162
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	18	3:43	151	6:41	6.40	38:40	6:02	33		153 13:50
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	18	4:22	147	6:20	9.00	56:31	6:16	33		161 20:10
Brocken	3.10	28:11	9:05	15	6:56	124	10:21	12.10	1:24:42	7:00	33		161 30:31
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	20	5:19	183	6:29	15.70	1:43:13	6:34	18		153 37:00
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	21	5:18	181	6:30	19.80	2:01:13	6:07	33		161 43:30
Loddenke	3.10	14:30	4:40	15	4:06	160	4:40	22.90	2:15:43	5:55	33		161 48:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	25	6:27	281	9:20	26.20	2:33:35	5:51	18	40:18	166 55:02