



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heinrich, Marko

Asociación: BVB Freund  
Dorsal: 16

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:33:33

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 159 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 16(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Loddenke	3.30	17:26	5:16	13	3:06	93	5:34	3.30	17:26	5:16	29	48	
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	16	3:30	130	6:28	6.40	36:52	5:45	34	162	12:02
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	20	4:55	184	6:53	9.00	55:16	6:08	34	162	18:55
Brocken	3.10	30:28	9:49	26	9:13	212	12:38	12.10	1:25:44	7:05	34	162	31:33
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	18	5:12	176	6:22	15.70	1:44:08	6:37	34	162	37:55
Schlüsie	4.10	16:49	4:06	14	4:07	111	5:19	19.80	2:00:57	6:06	34	162	43:14
Loddenke	3.10	15:33	5:00	23	5:09	240	5:43	22.90	2:16:30	5:57	34	144	48:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	22	5:38	234	8:31	26.20	2:33:33	5:51	17	40:16	165 55:00