



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heinrich, Jan

Asociación: Gommern

Dorsal: 503

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:33:32

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 17(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	17:25	5:16	12	3:05	92	5:33	3.30	17:25	5:16	35		164	
Schlüsse	3.10	19:26	6:16	16	3:30	130	6:28	6.40	36:51	5:45	35		163	12:01
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	21	4:56	186	6:54	9.00	55:16	6:08	34		162	18:55
Brocken	3.10	30:28	9:49	26	9:13	212	12:38	12.10	1:25:44	7:05	34		162	31:33
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	18	5:12	176	6:22	15.70	1:44:08	6:37	34		162	37:55
Schlüsse	4.10	16:49	4:06	14	4:07	111	5:19	19.80	2:00:57	6:06	34		162	43:14
Loddenke	3.10	15:33	5:00	23	5:09	240	5:43	22.90	2:16:30	5:57	34		144	48:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	5:09	21	5:37	231	8:30	26.20	2:33:32	5:51	16	40:15	164	54:59