



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Piwek, Norbert

Asociación: Der weiße Kenianer
Dorsal: 257

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:33:49

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 17(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:44	5:22	12	3:24	119	5:52	3.30	17:44	5:22	35	166		
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	17	4:03	167	7:03	6.40	37:45	5:53	35	165	12:55	
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	18	4:15	178	6:46	9.00	56:02	6:13	35	165	19:41	
Brocken	3.10	30:09	9:43	19	8:38	196	12:19	12.10	1:26:11	7:07	35	165	32:00	
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	23	4:58	242	7:32	15.70	1:45:45	6:44	35	165	39:32	
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	18	4:10	195	6:39	19.80	2:03:54	6:15	35	165	46:11	
Loddenke	3.10	13:40	4:24	8	2:07	94	3:50	22.90	2:17:34	6:00	35	165	50:01	
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	16	3:33	183	7:43	26.20	2:33:49	5:52	17	35:08	168	55:16