



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Losse, Hendrik

Asociación: Stiege
Dorsal: 329

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:14

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 38(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	19:14	5:49	53	5:00	216	7:22	3.30	19:14	5:49	22	168		
Schlüsie	3.10	19:21	6:14	32	3:42	126	6:23	6.40	38:35	6:01	84	167	13:45	
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	27	3:13	102	5:33	9.00	55:39	6:11	84	167	19:18	
Brocken	3.10	30:09	9:43	47	8:49	196	12:19	12.10	1:25:48	7:05	84	167	31:37	
Eiserner Handwe	3.60	18:44	5:12	48	4:44	191	6:42	15.70	1:44:32	6:39	84	167	38:19	
Schlüsie	4.10	18:14	4:26	51	4:52	204	6:44	19.80	2:02:46	6:12	84	167	45:03	
Loddenke	3.10	14:40	4:43	42	3:25	173	4:50	22.90	2:17:26	6:00	84	167	49:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	56	4:36	222	8:16	26.20	2:34:14	5:53	40	35:53	171	55:41