



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Ebel, Steffen

Asociación: Hardegsen
Dorsal: 275

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:17

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 39(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:03	5:46	49	4:49	197	7:11	3.30	19:03	5:46	84	169		
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	35	3:58	148	6:39	6.40	38:40	6:02	83	153	13:50	
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	35	4:03	150	6:23	9.00	56:34	6:17	83	168	20:13	
Brocken	3.10	30:52	9:57	55	9:32	229	13:02	12.10	1:27:26	7:13	83	168	33:15	
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	55	5:10	217	7:08	15.70	1:46:36	6:47	83	168	40:23	
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	43	4:46	193	6:38	19.80	2:04:44	6:17	83	168	47:01	
Loddenke	3.10	14:59	4:49	51	3:44	203	5:09	22.90	2:19:43	6:06	83	168	52:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	15	2:22	68	6:02	26.20	2:34:17	5:53	41	35:56	172	55:44