



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: TG Wehlheiden Kassel
Dorsal: 130

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:28

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 40(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:07	5:29	33	3:53	140	6:15	3.30	18:07	5:29	83	170		
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	52	4:58	210	7:39	6.40	38:44	6:03	82	169	13:54	
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	58	5:15	234	7:35	9.00	57:50	6:25	82	169	21:29	
Brocken	3.10	30:46	9:55	54	9:26	224	12:56	12.10	1:28:36	7:19	82	169	34:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	32	3:41	134	5:39	15.70	1:46:17	6:46	82	169	40:04	
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	36	4:14	156	6:06	19.80	2:03:53	6:15	82	169	46:10	
Loddenke	3.10	14:36	4:42	39	3:21	169	4:46	22.90	2:18:29	6:02	82	169	50:56	
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	40	3:47	164	7:27	26.20	2:34:28	5:53	42	36:07	173	55:55