



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Oevering, Erik

Asociación: av Flevo Delta
Dorsal: 166

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:36

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 29(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	16:41	5:03	13	2:58	72	4:49	3.30	16:41	5:03	63		60	
Schlüsle	3.10	20:29	6:36	39	5:47	200	7:31	6.40	37:10	5:48	63		171	12:20
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	31	5:22	161	6:36	9.00	55:17	6:08	63		171	18:56
Brocken	3.10	30:20	9:47	35	10:16	206	12:30	12.10	1:25:37	7:04	63		171	31:26
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	38	5:37	212	6:58	15.70	1:44:37	6:39	63		171	38:24
Schlüsle	4.10	17:35	4:17	29	4:37	155	6:05	19.80	2:02:12	6:10	63		171	44:29
Loddenke	3.10	14:55	4:48	37	4:09	195	5:05	22.90	2:17:07	5:59	63		171	49:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	45	5:32	259	8:57	26.20	2:34:36	5:54	29	43:13	174	56:03