



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Mros, Thomas

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 64

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:51

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 30(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	
Loddenke	3.30	20:49	6:18	54	7:06	310	8:57	3.30	20:49	6:18	28	0:19	175	1:13
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	33	5:39	185	7:23	6.40	41:10	6:25	64	0:08	174	16:20
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	24	4:42	126	5:56	9.00	58:37	6:30	64		174	22:16
Brocken	3.10	26:52	8:39	14	6:48	81	9:02	12.10	1:25:29	7:03	64		174	31:18
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	50	7:09	282	8:30	15.70	1:46:01	6:45	64		174	39:48
Schlüsie	4.10	18:35	4:31	43	5:37	224	7:05	19.80	2:04:36	6:17	64		174	46:53
Loddenke	3.10	14:49	4:46	36	4:03	192	4:59	22.90	2:19:25	6:05	64		173	51:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	24	3:29	121	6:54	26.20	2:34:51	5:54	30	43:28	176	56:18