



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schlanda, Benjamin

Dorsal: 692

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:53

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	2	0:16	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6
Loddenke	2.20	8:07	3:41	1	-	7	1:24	6.30	28:36	4:32	1	-	6
Ilseburg/Markt	3.30	11:17	3:25	1	-	4	1:05	9.60	39:53	4:09	1	-	5 6:18