



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Mellin, Gesa

Dorsal: 1072

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:56

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 492)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	18:58	5:44	3	0:25	13	4:05	3.30	18:58	5:44	3	0:20	49	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	2	0:46	9	3:40	6.40	39:35	6:11	3	1:06	49	
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	2	0:20	9	3:16	9.00	58:00	6:26	3	1:26	49	
Brocken	3.10	30:37	9:52	4	2:58	11	6:23	12.10	1:28:37	7:19	3	4:24	49	
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	3	0:17	12	3:45	15.70	1:47:07	6:49	3	3:25	49	
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	3	0:47	16	3:54	19.80	2:05:20	6:19	3	2:39	49	
Loddenke	3.10	14:26	4:39	2	0:14	12	2:13	22.90	2:19:46	6:06	3	2:34	49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	1	-	6	1:55	26.20	2:34:56	5:54	3	2:16	11	29:11