



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Genrich, Dr. Florian

Asociación: Post SV Holzminden
Dorsal: 44

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:35:14

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 19(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:55	6:02	26	5:35	263	8:03	3.30	19:55	6:02	10	178	0:19	
Schlüsie	3.10	21:06	6:48	26	5:10	245	8:08	6.40	41:01	6:24	10	177	16:11	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	19	4:47	176	6:45	9.00	59:17	6:35	10	177	22:56	
Brocken	3.10	30:04	9:41	25	8:49	192	12:14	12.10	1:29:21	7:23	10	177	35:10	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	15	4:25	130	5:35	15.70	1:46:58	6:48	10	177	40:45	
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	16	4:36	143	5:48	19.80	2:04:16	6:16	10	177	46:33	
Loddenke	3.10	14:29	4:40	14	4:05	158	4:39	22.90	2:18:45	6:03	10	177	51:12	
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	18	5:04	196	7:57	26.20	2:35:14	5:55	20	41:57	180	56:41