



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Pahnke, Andreas

Asociación: Berlin
Dorsal: 154

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:35:29

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 174 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 19(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	19:03	5:46	20	4:43	197	7:11	3.30	19:03	5:46	2	169		
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	14	2:49	94	5:47	6.40	37:48	5:54	2	178	12:58	
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	11	3:19	89	5:17	9.00	54:36	6:03	2	88	18:15	
Brocken	3.10	28:25	9:09	16	7:10	132	10:35	12.10	1:23:01	6:51	2	178	28:50	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	11	3:29	75	4:39	15.70	1:39:42	6:21	2	178	33:29	
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	17	5:04	168	6:16	19.80	1:57:28	5:55	2	178	39:45	
Loddenke	3.10	15:27	4:59	22	5:03	236	5:37	22.90	2:12:55	5:48	2	178	45:22	
Ilseburg/Markt	3.30	22:34	6:50	35	11:09	387	14:02	26.20	2:35:29	5:56	21	42:12	181	56:56