



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Braemer, Lars

Asociación: TV Jahn Walsrode  
Dorsal: 400

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:32

velocidad: 10.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 175 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 31(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	18:02	5:27	26	4:19	133	6:10	3.30	18:02	5:27	65		180	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	34	5:44	193	7:28	6.40	38:28	6:00	65		138	13:38
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	38	5:51	198	7:05	9.00	57:04	6:20	65		158	20:43
Brocken	3.10	30:31	9:50	36	10:27	215	12:41	12.10	1:27:35	7:14	65	0:27	179	33:24
Eiserner Handwe	3.60	19:20	5:22	39	5:57	225	7:18	15.70	1:46:55	6:48	65		179	40:42
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	39	5:15	202	6:43	19.80	2:05:08	6:19	65		179	47:25
Loddenke	3.10	14:28	4:40	28	3:42	155	4:38	22.90	2:19:36	6:05	65		179	52:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	32	3:59	160	7:24	26.20	2:35:32	5:56	31	44:09	182	56:59