



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Urbach, Ralf

Asociación: SG Holzheim
Dorsal: 262

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:35:38

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 176 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 25(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:12	5:49	36	4:02	215	7:20	3.30	19:12	5:49	57	181		
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	29	4:15	210	7:39	6.40	39:49	6:13	57	180	14:59	
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	26	4:15	198	7:05	9.00	58:25	6:29	57	180	22:04	
Brocken	3.10	30:07	9:42	28	5:57	194	12:17	12.10	1:28:32	7:19	57	180	34:21	
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	29	3:44	184	6:32	15.70	1:47:06	6:49	57	180	40:53	
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	27	3:58	183	6:31	19.80	2:05:07	6:19	57	180	47:24	
Loddenke	3.10	14:35	4:42	25	2:46	165	4:45	22.90	2:19:42	6:06	57	180	52:09	
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26.20	2:35:38	5:56	27	31:51	183	57:05