



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Damrau, Antje

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 629

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:35

velocidad: 13.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	1	-	1	-	4.10	19:53	4:50	1	-	43
Loddenke	2.20	8:08	3:41	1	-	1	-	6.30	28:01	4:26	1	-	43
Ilseburg/Markt	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	9.60	40:35	4:13	1	-	1 -