



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Bardehle, Lutz

Asociación: VfB Salzkotten  
Dorsal: 297

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:08

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 43(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:53	5:43	46	4:39	183	7:01	3.30	18:53	5:43	80	133		
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	40	4:19	165	7:00	6.40	38:51	6:04	79	183	14:01	
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	55	5:06	223	7:26	9.00	57:48	6:25	79	141	21:27	
Brocken	3.10	31:08	10:02	57	9:48	242	13:18	12.10	1:28:56	7:20	79	183	34:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	43	4:18	171	6:16	15.70	1:47:14	6:49	79	183	41:01	
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	41	4:42	187	6:34	19.80	2:05:18	6:19	79	183	47:35	
Loddenke	3.10	14:35	4:42	38	3:20	165	4:45	22.90	2:19:53	6:06	79	183	52:20	
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	43	4:03	183	7:43	26.20	2:36:08	5:57	45	37:47	186	57:35