



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Karsten, Jörg

Asociación: Bad Lauterberg
Dorsal: 444

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:14

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 44(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:15 | 5:31 | 36 | 4:01 | 150 | 6:23 | 3.30 | 18:15 | 5:31 | 6 | 185 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:05 | 6:28 | 45 | 4:26 | 173 | 7:07 | 6.40 | 38:20 | 5:59 | 78 | 184 | 13:30 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:13 | 7:00 | 41 | 4:22 | 169 | 6:42 | 9.00 | 56:33 | 6:16 | 78 | 184 | 20:12 | |
| Brocken | 3.10 | 30:22 | 9:47 | 50 | 9:02 | 207 | 12:32 | 12.10 | 1:26:55 | 7:10 | 78 | 184 | 32:44 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:17 | 5:04 | 42 | 4:17 | 170 | 6:15 | 15.70 | 1:45:12 | 6:42 | 78 | 184 | 38:59 | |
| Schlüsie | 4.10 | 18:11 | 4:26 | 48 | 4:49 | 199 | 6:41 | 19.80 | 2:03:23 | 6:13 | 78 | 184 | 45:40 | |
| Loddenke | 3.10 | 15:34 | 5:01 | 63 | 4:19 | 244 | 5:44 | 22.90 | 2:18:57 | 6:04 | 78 | 184 | 51:24 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:17 | 5:14 | 64 | 5:05 | 245 | 8:45 | 26.20 | 2:36:14 | 5:57 | 46 | 37:53 | 187 | 57:41 |