



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kanzog, Holger

Asociación: Lübeck  
Dorsal: 97

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:17

velocidad: 10.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 181 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 45(de 98)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:40	5:57	66	5:26	250	7:48	3.30	19:40	5:57	78	186	0:04	
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	47	4:43	187	7:24	6.40	40:02	6:15	77	185	15:12	
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	47	4:39	194	6:59	9.00	58:32	6:30	77	185	22:11	
Brocken	3.10	30:37	9:52	53	9:17	221	12:47	12.10	1:29:09	7:22	77	185	34:58	
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	49	4:48	195	6:46	15.70	1:47:57	6:52	77	170	41:44	
Schlüsie	4.10	18:49	4:35	56	5:27	232	7:19	19.80	2:06:46	6:24	77	185	49:03	
Loddenke	3.10	14:36	4:42	39	3:21	169	4:46	22.90	2:21:22	6:10	76	185	53:49	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	21	2:43	87	6:23	26.20	2:36:17	5:57	47	37:56	188	57:44