



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Böker, Karl-Heinz

Asociación: Hardegsen
Dorsal: 276

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:36:27

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 26(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:03	5:46	29	3:53	197	7:11	3.30	19:03	5:46	58	169		
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	19	3:22	156	6:46	6.40	38:47	6:03	58	186	13:57	
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	20	3:26	142	6:16	9.00	56:34	6:17	58	168	20:13	
Brocken	3.10	31:00	10:00	36	6:50	235	13:10	12.10	1:27:34	7:14	58	186	33:23	
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	34	4:18	216	7:06	15.70	1:46:42	6:47	58	186	40:29	
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	29	4:01	187	6:34	19.80	2:04:46	6:18	58	186	47:03	
Loddenke	3.10	15:05	4:51	34	3:16	210	5:15	22.90	2:19:51	6:06	58	186	52:18	
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	34	3:56	210	8:04	26.20	2:36:27	5:58	28	32:40	189	57:54