



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team
Dorsal: 27

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:36:45

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 19(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	19:05	5:46	19	4:45	201	7:13	3.30	19:05	5:46	10		190	
Schlüsse	3.10	20:57	6:45	22	4:59	230	7:59	6.40	40:02	6:15	10		185	15:12
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	26	5:56	281	8:27	9.00	1:00:00	6:40	10		189	23:39
Brocken	3.10	30:52	9:57	24	9:21	229	13:02	12.10	1:30:52	7:30	10		189	36:41
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	13	3:06	137	5:40	15.70	1:48:34	6:54	10		189	42:21
Schlüsse	4.10	18:05	4:24	17	4:06	190	6:35	19.80	2:06:39	6:23	10		189	48:56
Loddenke	3.10	14:19	4:37	14	2:46	148	4:29	22.90	2:20:58	6:09	10		189	53:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	11	3:05	150	7:15	26.20	2:36:45	5:58	19	38:04	192	58:12