



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Dulle, Norbert

Asociación: Bissendorf
Dorsal: 179

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:57

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 47(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	18:03	5:28	30	3:49	134	6:11	3.30	18:03	5:28	76	122		
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	31	3:38	125	6:19	6.40	37:20	5:49	75	190	12:30	
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	51	4:46	203	7:06	9.00	55:57	6:13	75	190	19:36	
Brocken	3.10	29:17	9:26	36	7:57	160	11:27	12.10	1:25:14	7:02	75	190	31:03	
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	56	5:17	223	7:15	15.70	1:44:31	6:39	24	190	38:18	
Schlüsie	4.10	18:32	4:31	54	5:10	222	7:02	19.80	2:03:03	6:12	75	190	45:20	
Loddenke	3.10	16:21	5:16	72	5:06	293	6:31	22.90	2:19:24	6:05	75	190	51:51	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	68	5:21	260	9:01	26.20	2:36:57	5:59	49	38:36	193	58:24