



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Elsner, Marcel

Asociación: könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 559

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:03

velocidad: 13.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	1	-	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6		
Loddenke	2.20	7:56	3:36	1	-	6	1:13	6.30	28:25	4:30	1	-	7		
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	1	-	9	2:26	9.60	41:03	4:16	1	-	6	7:28	