



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sickel, Steffen

Dorsal: 1059

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:33

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 35(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |       |
| Loddenke        | 3.30        | 19:04           | 5:46                        | 35                    | 5:21           | 200            | 7:12        | 3.30            | 19:04                       | 5:46                  | 17             | 197            |       |       |
| Schlüsie        | 3.10        | 19:28           | 6:16                        | 24                    | 4:46           | 133            | 6:30        | 6.40            | 38:32                       | 6:01                  | 17             | 196            | 13:42 |       |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 17:21           | 6:40                        | 21                    | 4:36           | 116            | 5:50        | 9.00            | 55:53                       | 6:12                  | 17             | 196            | 19:32 |       |
| Brocken         | 3.10        | 28:24           | 9:09                        | 24                    | 8:20           | 130            | 10:34       | 12.10           | 1:24:17                     | 6:57                  | 17             | 196            | 30:06 |       |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:36           | 5:26                        | 43                    | 6:13           | 244            | 7:34        | 15.70           | 1:43:53                     | 6:37                  | 17             | 196            | 37:40 |       |
| Schlüsie        | 4.10        | 18:15           | 4:27                        | 40                    | 5:17           | 205            | 6:45        | 19.80           | 2:02:08                     | 6:10                  | 17             | 196            | 44:25 |       |
| Loddenke        | 3.10        | 14:55           | 4:48                        | 37                    | 4:09           | 195            | 5:05        | 22.90           | 2:17:03                     | 5:59                  | 17             | 196            | 49:30 |       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 20:30           | 6:12                        | 60                    | 8:33           | 363            | 11:58       | 26.20           | 2:37:33                     | 6:00                  | 35             | 46:10          | 199   | 59:00 |