



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sickel, Steffen

Dorsal: 1059

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:33

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 35(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:04	5:46	35	5:21	200	7:12	3.30	19:04	5:46	17	197		
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	24	4:46	133	6:30	6.40	38:32	6:01	17	196	13:42	
Hermannsklippe	2.60	17:21	6:40	21	4:36	116	5:50	9.00	55:53	6:12	17	196	19:32	
Brocken	3.10	28:24	9:09	24	8:20	130	10:34	12.10	1:24:17	6:57	17	196	30:06	
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	43	6:13	244	7:34	15.70	1:43:53	6:37	17	196	37:40	
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	40	5:17	205	6:45	19.80	2:02:08	6:10	17	196	44:25	
Loddenke	3.10	14:55	4:48	37	4:09	195	5:05	22.90	2:17:03	5:59	17	196	49:30	
Ilseburg/Markt	3.30	20:30	6:12	60	8:33	363	11:58	26.20	2:37:33	6:00	35	46:10	199	59:00