



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Börner, Jens-Uwe

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung
Dorsal: 192

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:37:44

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 194 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 29(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	
Loddenke	3.30	16:30	5:00	4	1:20	64	4:38	3.30	16:30	5:00	61	199		
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	17	2:45	117	6:09	6.40	35:37	5:33	61	198	10:47	
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	21	3:36	155	6:26	9.00	53:34	5:57	61	198	17:13	
Brocken	3.10	28:08	9:04	15	3:58	122	10:18	12.10	1:21:42	6:45	61	198	27:31	
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	47	6:20	305	9:08	15.70	1:42:52	6:33	61	198	36:39	
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	47	6:25	305	8:58	19.80	2:03:20	6:13	61	198	45:37	
Loddenke	3.10	17:04	5:30	54	5:15	335	7:14	22.90	2:20:24	6:07	61	198	52:51	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	42	4:40	247	8:48	26.20	2:37:44	6:01	31	33:57	201	59:11