



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Förste, David

Asociación: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
Dorsal: 583

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:28

velocidad: 13.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	20:13	4:55	1	-	5	3:35	4.10	20:13	4:55	2		8	
Loddenke	2.20	8:09	3:42	2	0:02	8	1:26	6.30	28:22	4:30	2		8	
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:49	17	2:54	9.60	41:28	4:19	2	1:35	7	7:53