



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Förste, David

Asociación: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
Dorsal: 583

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:28

velocidad: 13.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	20:13	4:55	1	-	5	3:35	4.10	20:13	4:55	2	8		
Loddenke	2.20	8:09	3:42	2	0:02	8	1:26	6.30	28:22	4:30	2	8		
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:49	17	2:54	9.60	41:28	4:19	2	1:35	7	7:53