



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Brüggensmeier, Horst

Asociación: Blomberger Nelkenläufer  
Dorsal: 277

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:38:10

velocidad: 9.86 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 199 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 6(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:45	5:59	7	3:19	253	7:53	3.30	19:45	5:59	20	204	0:09	
Schlüsie	3.10	20:34	6:38	5	2:14	205	7:36	6.40	40:19	6:17	20	203	15:29	
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	5	2:06	198	7:05	9.00	58:55	6:32	20	203	22:34	
Brocken	3.10	31:05	10:01	8	3:32	240	13:15	12.10	1:30:00	7:26	20	203	35:49	
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	9	2:00	204	6:53	15.70	1:48:55	6:56	20	203	42:42	
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	10	2:37	235	7:27	19.80	2:07:52	6:27	20	203	50:09	
Loddenke	3.10	14:38	4:43	7	1:26	171	4:48	22.90	2:22:30	6:13	20	203	54:57	
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	5	7:08	139	7:08	26.20	2:38:10	6:02	6	18:27	206	59:37