



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Gastmann, Andreas

Asociación: TuS Bothfeld
Dorsal: 220

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:38:20

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 50(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	18:33	5:37	41	4:19	164	6:41	3.30	18:33	5:37	24	206		
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	42	4:24	170	7:05	6.40	38:36	6:01	24	205	13:46	
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	44	4:26	178	6:46	9.00	56:53	6:19	24	205	20:32	
Brocken	3.10	28:42	9:15	32	7:22	144	10:52	12.10	1:25:35	7:04	24	205	31:24	
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	52	4:56	206	6:54	15.70	1:44:31	6:39	24	190	38:18	
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	71	6:35	288	8:27	19.80	2:04:28	6:17	24	205	46:45	
Loddenke	3.10	16:27	5:18	74	5:12	297	6:37	22.90	2:20:55	6:09	24	205	53:22	
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	67	5:13	255	8:53	26.20	2:38:20	6:02	52	39:59	208	59:47