



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heinicke, Mario

Asociación: LG Osterwieck
Dorsal: 586

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:32

velocidad: 13.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	20:24	4:58	1	-	6	3:46	4.10	20:24	4:58	1	-	9
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	0:02	12	1:56	6.30	29:03	4:36	1	-	9
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	1	-	8	2:17	9.60	41:32	4:19	1	-	8 7:57